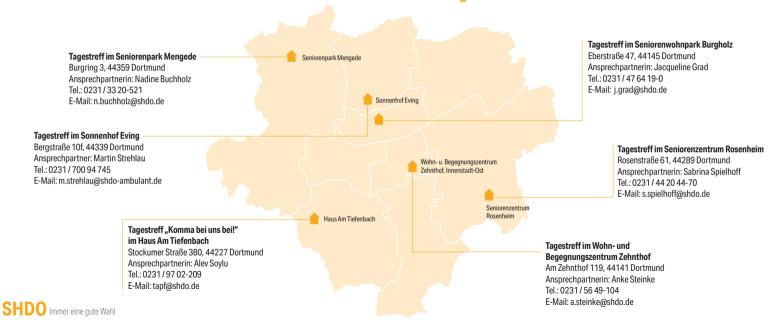
Sicher auch in Ihrer Nähe – ein Tagestreff der SHDO













Gutschein

für einen Schnuppertag in einem unserer Tagestreffs

Sie möchten sich fit und aktiv halten, weiterhin zu Hause leben, aber den Tag in Gemeinschaft mit anderen netten Menschen verbringen? Dann testen Sie doch mal einen unserer Tagestreffs!

Ein abwechslungsreiches Programm erwartet Sie: Dazu gehören sportliche Übungen, damit Sie länger fit bleiben; gemeinsames Kochen und Genießen, Gedächtnistraining und Spiele, Singen oder Spaziergänge. Was das Herz begehrt.

Aber auch wenn Sie wegen einer schweren Erkrankung oder Beeinträchtigung Betreuung und pflegerische Unterstützung benötigen, sind Sie uns herzlich willkommen.

Wir holen Sie morgens zu Hause ab und bringen Sie am späten Nachmittag dorthin zurück. Und wie oft Sie in der Woche kommen wollen, das bestimmen allein Sie.

9 9 Im Grunde sind es doch die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.



Interessiert?

Dann lösen Sie Ihren persönlichen Gutschein in einem unserer Tagestreffs ein. Wir freuen uns auf Sie!