

Sicher auch in Ihrer Nähe – ein Tagestreff der SHDO

Tagestreff im Seniorenpark Mengede

Burgring 3, 44359 Dortmund
Ansprechpartnerin: Nadine Buchholz
Tel.: 0231 / 33 20-521
E-Mail: n.buchholz@shdo.de

Tagestreff im Sonnenhof Eving

Bergstraße 10f, 44339 Dortmund
Ansprechpartner: Martin Strehlau
Tel.: 0231 / 700 94 745
E-Mail: m.strehlau@shdo-ambulant.de

Tagestreff „Komma bei uns bei!“ im Haus Am Tiefenbach

Stockumer Straße 380, 44227 Dortmund
Ansprechpartnerin: Alev Soylu
Tel.: 0231 / 97 02-209
E-Mail: tapf@shdo.de

Tagestreff im Seniorenwohnpark Burgholz

Eberstraße 47, 44145 Dortmund
Ansprechpartnerin: Jacqueline Grad
Tel.: 0231 / 47 64 19-0
E-Mail: j.grad@shdo.de

Tagestreff im Seniorenzentrum Rosenheim

Rosenstraße 61, 44289 Dortmund
Ansprechpartnerin: Sabrina Spielhoff
Tel.: 0231 / 44 20 44-70
E-Mail: s.spielhoff@shdo.de

Tagestreff im Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof

Am Zehnthof 119, 44141 Dortmund
Ansprechpartnerin: Anke Steinke
Tel.: 0231 / 56 49-104
E-Mail: a.steinke@shdo.de



Gutschein

für einen Schnuppertag in einem unserer Tagestreffs

Sie möchten sich fit und aktiv halten, weiterhin zu Hause leben, aber den Tag in Gemeinschaft mit anderen netten Menschen verbringen? Dann testen Sie doch mal einen unserer Tagestreffs!

Ein abwechslungsreiches Programm erwartet Sie: Dazu gehören sportliche Übungen, damit Sie länger fit bleiben; gemeinsames Kochen und Genießen, Gedächtnistraining und Spiele, Singen oder Spaziergänge. Was das Herz begehrt.

Aber auch wenn Sie wegen einer schweren Erkrankung oder Beeinträchtigung Betreuung und pflegerische Unterstützung benötigen, sind Sie uns herzlich willkommen.

Wir holen Sie morgens zu Hause ab und bringen Sie am späten Nachmittag dorthin zurück. Und wie oft Sie in der Woche kommen wollen, das bestimmen allein Sie.

„ Im Grunde sind es doch die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.

Wilhelm von Humboldt



Interessiert?

Dann lösen Sie Ihren persönlichen Gutschein in einem unserer Tagestreffs ein.
Wir freuen uns auf Sie!