



## TAGESPFLEGE

**Die Tagespflege Mengede richtet sich an alle älteren Menschen, die auf die Hilfe von Pflegediensten und ihren Angehörigen angewiesen sind.**

Ihre gewohnte Umgebung gibt Ihnen Sicherheit und Geborgenheit und erinnert an Erlebtes aus vergangenen Zeiten. Durch das eigene Zuhause wird ein großes Stück Lebensqualität gewahrt. Ihre Angehörigen sind oftmals aus zeitlichen Gründen oder wegen anderer Belastungen nicht in der Lage, auf Dauer die erforderliche Betreuung rund um die Uhr zu leisten. Unsere Tagespflege bietet die passende Alternative, um Ihren Angehörigen Zeit zur Entlastung zu geben, um wieder neue Kräfte zu sammeln. Auch für alleinstehende, ältere Menschen und nach Krankenhaus- und Reha-Aufenthalten eignet sich die Tagespflege Mengede, um Einsamkeit und Isolation zu vermeiden und verloren gegangene Selbstständigkeit zurück zu gewinnen.

## KOSTEN

**D**er Besuch in der Tagespflege wird über einen Pflegesatz pro Tag abgerechnet. Die Tagespflege kann an 20 Tagen im Monat besucht werden. Die Pflegekasse übernimmt für die Tagespflege die Aufwendungen für pflegebedingte Kosten. Anfallende Kosten, die nicht von den Pflegekassen gedeckt werden, können partiell vom Sozialhilfeträger übernommen werden.



## INFORMATIONEN

### ANSPRECHPARTNER/-INNEN

#### TAGESPFLEGE

Nadine Buchholz E-Mail: [n.buchholz@shdo.de](mailto:n.buchholz@shdo.de)  
Tel.: (02 31) 33 20-5 21  
Fax: (02 31) 33 20-5 55

#### SOZIALDIENST

Natalia Krakau E-Mail: [n.krakau@shdo.de](mailto:n.krakau@shdo.de)  
Tel.: (02 31) 33 20-5 39

#### HEIMLEITUNG

Wilfried Ellmann E-Mail: [w.ellmann@shdo.de](mailto:w.ellmann@shdo.de)  
Tel.: (02 31) 33 20-5 22

### ANSCHRIFT

Seniorenheim Mengede, Stadtbezirk Mengede,  
Burgring 1-3, 44359 Dortmund

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montags bis sonntags von 8.00–17.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### VERKEHRSANBINDUNG

*Mit dem Auto:*  
A 2, Ausfahrt DO-Mengede,  
A 45, dann Ausfahrt DO-Bodelschwingh

*Mit der Bahn:*  
S 2 und RE 3, Bahnhof Mengede

*Mit dem Bus:*  
Haltepunkt Bahnhof Mengede oder Marktplatz Mengede

## TAGESPFLEGE

Seniorenheim

# MENGEDE



# SHDO

Städtische Seniorenheime Dortmund  
gemeinnützige GmbH



„Tagsüber gut betreut  
und abends zuhause“

Motto der SHDO



## PFLEGEANGEBOT IN DER TAGESPFLEGE

- Wir bieten unseren Gästen in der Tagespflege eine **gute Pflege und Betreuung**. Wir sind auch für Sie da!
- Sie können von uns erwarten, dass wir Ihre **Wünsche und individuellen Gewohnheiten** bei der Pflege berücksichtigen.
- Ein **qualifiziertes Mitarbeiter-Team** steht Ihnen hilfsbereit zur Verfügung, z. B. bei der Körperpflege, beim An- und Auskleiden, beim Gehen, bei den Mahlzeiten und vielen anderen Hilfeleistungen.
- Wir erbringen pflegerische und behandlungs-pflegerische Leistungen durch **kompetente Pflegefachkräfte**. Sie werden bei der

Pflegeplanung und deren Auswertung einbezogen, damit Sie **Ihre Wünsche äußern** können und sich gut informiert fühlen.

- Wir sprechen auch mit Ihnen über mögliche **Gefährdungspunkte** und deren Lösungen, z. B. Dekubitusprophylaxe oder Sturzprophylaxe, und beraten Sie engagiert und kompetent. Neben den pflegerischen Leistungen erfolgen auch **medizinische Behandlungspflege und therapeutische Versorgung**.
- Wir kooperieren mit Ärzten und Fachärzten, Ergo- und Physiotherapeuten, Apotheken und Sanitätshäusern, damit Sie die **bestmögliche Pflegequalität** erhalten.

## TAGESGESTALTUNG

Unsere Mitarbeiter des Fahrdienstes bringen Sie mit behindertengerechten Fahrzeugen sicher in die Tagespflege und zurück nach Hause. Der Tag in der Tagespflege beginnt mit einem ausgiebigen und gemütlichen Frühstück. Die Mahlzeiten bieten vielen Menschen eine gute Tagesstruktur und werden meistens in der Gemeinschaft eingenommen. Wir sorgen für Ihr leibliches Wohl und servieren Ihnen sowohl ein leckeres Mittagessen, bei dem zwei Menüs zur Auswahl stehen, als auch täglich Kuchen oder Gebäck. Sie planen die Tagesgestaltung aktiv mit und können an unseren täglichen Angeboten, z. B. Zeitungsrunden, 10-Minuten-Aktivierung, Spaziergänge, Spiele, Musik oder Koch- und Backgruppen, teilnehmen.

**Weitere Serviceangebote:** Friseur im Haus, Vermittlung von Maniküre, Pediküre und Fußpflege, Vermittlung von Änderungsschneidereien, Lieferservice, Reinigungsservice.

## BETREUUNGSANGEBOTE

**Im Tagesverlauf bieten wir Ihnen regelmäßige Einzel- oder Gruppenangebote, z. B.:**

- Kochen, Backen, Handarbeiten, Malen
- Gedächtnistraining, Gymnastik, Basteln
- Tanzen, Singen, Feiern
- Ausflüge, Marktbesuche, Einkaufsbummel
- Sommerfest, Weinfest, Weihnachtsfeier

### Weitere Angebote:

Geselligkeit und Unterhaltung stehen ebenso im Mittelpunkt wie ein Training von körperlichen und geistigen Fähigkeiten. An der Gestaltung und Auswahl der Angebote werden Sie aktiv beteiligt, damit wir das Richtige für Sie finden. Der berechtigte Wunsch auf einen Verbleib in den eigenen vier Wänden wird respektiert, und Betreuungsangebote können aktiv genutzt werden.

Testen  
Sie doch ein-  
fach mal unsere  
Tagespflege

