



Betreuungsangebote

Im Tagesverlauf bieten wir Ihnen vormittags und nachmittags regelmäßige Betreuungsangebote.

Hier werden die körperlichen und geistigen Fähigkeiten trainiert und gefördert. Dazu gehören gymnastische Übungen, Balancetraining, Muskelaufbautraining, Sitztänze, das Gedächtnistraining und die 10-Minuten-Aktivierung. Geselligkeit und Unterhaltung stehen ebenso im Mittelpunkt. Hier bieten wir Ihnen abwechselnd Spiele und Bingo, Kreativ- und Musikgruppen, Jahresfeste, Konzerte, Ausflüge und vieles mehr.

Zu den besonderen Angeboten unseres Hauses zählen:

Feste im Jahreskreis – „wir feiern, wie sie fallen“:

– Frühlingssingen, Sommerfest, Grillabende, monatliche Geburtstagsfeiern, Adventsfeier oder auch unser Flohmarkt am Tag der offenen Tür und vieles Andere mehr bringen Unterhaltung, Abwechslung und Spaß in Ihren Alltag.

Konzerte, Autorenlesung und Fachvorträge:

– bekannte Dortmunder Künstler, Literaten und Experten präsentieren Ihnen im „WBZ“ ein anspruchsvolles Kulturprogramm.

Außenaktivitäten:

– Tagesausflüge mit Bus und Schiff, Besuche von Freilichtbühnen, Eisrevue, Theater- und Kinobesuche bieten Ihnen eine willkommene Bereicherung.

Entspannung für jeden

– Snoezelen – eine Sinneserlebniswelt, die das Wohlbefinden erheblich steigert, ob in unserem Snoezelenraum oder mit dem mobilen Snoezelenwagen auf dem Wohnbereich.

Unser Romantik-Dinner

– in regelmäßigen Abständen genießen Sie mit Ihren Angehörigen einen Abend mit kulinarischen Höhepunkten im gepflegten Ambiente unseres Festsales.

Gottesdienste im „WBZ“

– 14-tägig können Sie an den Gottesdiensten teilnehmen.

Über unser Haus

Das Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof, kurz „WBZ“ genannt, liegt im Dortmunder Stadtteil Körne, im Stadtbezirk Innenstadt-Ost.

Das „WBZ“ bietet ein gemütliches Zuhause für 105 pflegebedürftige SeniorInnen, eine Tagespflege für 25 Tagesgäste und einen Wohnbereich für 25 jüngere Menschen mit Handicap in einem separaten Gebäudeteil.

Für unsere BewohnerInnen stehen attraktive Einzel- und Doppelzimmer zur Verfügung. Alle Zimmer haben Dusche und WC.

Telefon- und Fernsehanschluss, sowie ein Notrufsystem gehören zur Grundausstattung.

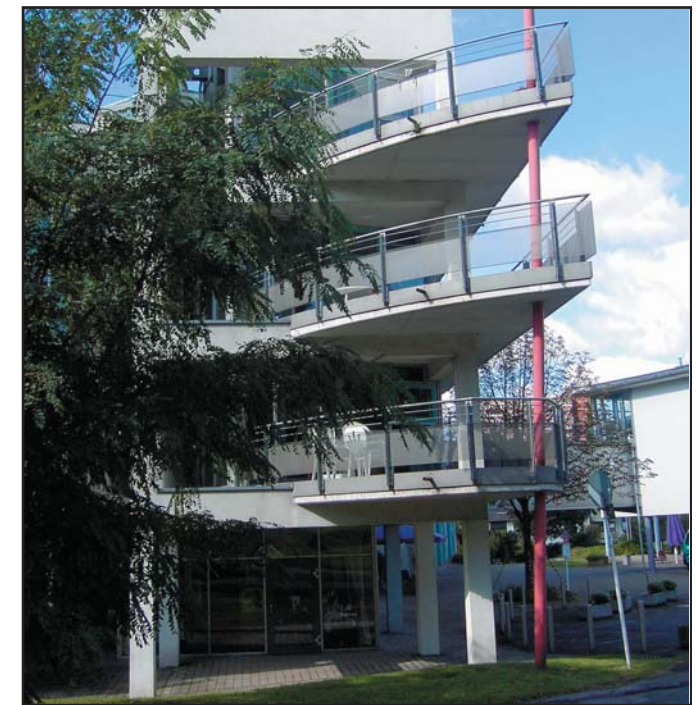
Die Zimmer bieten genügend Platz, um eigene Kleinmöbel wie z. B. Kommode, Sessel o. ä. mitzubringen.

Aufenthaltsbereiche auf jeder Wohnetage bieten Möglichkeiten für Kontakte, Begegnung, Kommunikation und Betreuung.

Eine großzügige Grünanlage mit Wasserlauf und Teich lädt zum Verweilen ein.

Wir zeigen Ihnen unser Haus gerne persönlich!

WOHN- UND BEGEGNUNGSZENTRUM ZEHNTHOF



Stadt. Seniorenheime
DORTMUND
gemeinnützige GmbH
SHDO.de
Pflegen | Betreuen | Beraten

Stadt. Seniorenheime
DORTMUND
gemeinnützige GmbH
SHDO.de
Pflegen | Betreuen | Beraten

Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof
Am Zehnthof 119
44141 Dortmund
Telefon (02 31) 56 49-1 00





Pflegeangebot

Wir bieten unseren Bewohnerinnen und Bewohnern eine gute Pflege und Betreuung.

Wir sind auch für Sie da! Sie können von uns erwarten, dass wir Ihre Wünsche und individuellen Gewohnheiten bei der Pflege berücksichtigen.

Ein qualifiziertes Mitarbeiter-Team

steht Ihnen hilfsbereit zur Verfügung, z. B. bei der Körperpflege, beim An- und Auskleiden, beim Gehen, bei den Mahlzeiten und vielen anderen Hilfeleistungen.

Im Pflegebereich setzen wir 60 % Pflegefachkräfte ein.

Bewohner und Angehörige werden bei der Pflegeplanung und deren Auswertung einbezogen, damit sie ihre Wünsche äußern können und sich gut informiert fühlen.

Wir sprechen

auch mit Ihnen über mögliche Gefährdungspunkte und deren Lösungen, z. B. Dekubitusprophylaxe oder Sturzprophylaxe, und beraten Sie engagiert und kompetent.

Neben den pflegerischen Leistungen erfolgen auch medizinische Behandlungspflege und therapeutische Versorgung.

Wir kooperieren

mit Ärzten und Fachärzten, Ergo- und Physiotherapeuten, Apotheken und Sanitätshäusern, damit Sie die bestmögliche Pflegequalität erhalten.



Tagesgestaltung

Ihre individuellen Schlaf- und Aufstehgewohnheiten werden von unserem Mitarbeiter-Team beachtet. Die Morgentoilette wird zeitlich angepasst.

Die Mahlzeiten bieten vielen Menschen eine gute Tagesstruktur. Auch die Einnahme der Mahlzeiten orientiert sich flexibel an Ihren bisherigen Alltagszeiten. Sie wählen, wo Sie speisen möchten, und haben gleichzeitig eine Speisenauswahl, so dass auch hier Ihre Vorlieben berücksichtigt werden.

Sie planen die Tagesgestaltung

aktiv mit und können dazu unsere täglichen Angebote, z. B. Zeitungsrunden, 10-Minuten-Aktivierung, Spaziergänge, Spiele, Musik oder Kinoabende, besuchen.

Weitere Serviceangebote:

- Friseur im Haus
- Vermittlung von Maniküre, Pediküre und Fußpflege
- Vermittlung von Änderungsschneidereien
- Lieferservice durch Lebensmittelhändler
- Reinigungsservice



Beratung und Kontakt

Wir bieten Ihnen

eine umfassende Beratung zu allen Fragen der Heimaufnahme und unterstützen Sie bei Kontakten zu Behörden, z. B. Pflegekassen und Krankenkassen, damit Sie selbst entlastet sind.

Wir leisten

ebenso eine Beratung zur Unterstützung der individuellen Lebensführung in unserem Haus. Dies beinhaltet auch Hilfe in Krisensituationen.

Unsere Beratung im Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof erstreckt sich auch auf andere Häuser der Stadt. Seniorenheime Dortmund gemeinnützige GmbH.

Auf Wunsch übersenden wir Ihnen gerne Informationsmaterial.

Ansprechpartner/innen:

Verwaltung:

Heike Schaak
Svenja Ellerhausen
Tel.: (02 31) 56 49-1 05
Fax: (02 31) 56 49-1 50
e-mail: h.schaak@shdo.de
s.ellerhausen@shdo.de

Sozialdienst:

Bozena Krawczyk
Tel.: (02 31) 56 49-1 12
e-mail: b.krawczyk@shdo.de

Heimleitung:

Svetlana Schmidtke
Tel.: (02 31) 56 49-1 06
e-mail: s.schmidtke@shdo.de

Verkehrsanbindung:

Mit Bus und Bahn:
Straßenbahn Linie 403 (Haltestelle Zehnthof),
Buslinie 422 (Haltestelle Massener Straße),
S-Bahn Haltestelle Dortmund Körne-West

Mit dem Auto:

Über die B1, an der Kreuzung Semerteichstraße in die „Vosskuhle“ abbiegen. Nach ca. 600 m abbiegen in „Im Defdahl“ und dieser Straße für 1,5 km bis zur Straße „Am Zehnthof“ folgen. Dort einbiegen und nach 300 m haben Sie das „WBZ“ erreicht.