



**KURZZEITPFLEGE**

Seniorenwohnpark

# BURGHOLZ

## KURZZEITPFLEGE

**Fühlen Sie sich wohl in unserer Kurzzeitpflege**

Immer dann, wenn die Pflege für einen vorübergehenden Zeitpunkt im häuslichen Bereich nicht mehr möglich ist:

- zur Entlastung pflegender Angehöriger bei Urlaub, Kur, Erkrankung
- als Krankenhausnachsorge

Der Seniorenwohnpark Burgholz liegt im nördlichen Innenstadtbereich. Das Haus ist umgeben von einem weitläufigen Park, der unseren Gästen die Möglichkeit bietet, im Grünen zu verweilen oder Spaziergänge zu genießen. Der Kurzzeitpflegebereich befindet sich im Erdgeschoss. Jedes der acht Einzel- und zwei Doppelzimmer sind ausgestattet mit TV, Telefon und einem Minikühlschrank und verfügt über eine kleine Terrasse.

Wir zeigen Ihnen unser Haus gerne persönlich.

## KOSTEN

Nach dem Pflegeversicherungsgesetz kann ein Kurzzeitpflegeaufenthalt bis zu 28 Tage im Jahr gewährt werden. Eventuell kann eine 28-tägige Verhinderungspflege im Anschluss an die Kurzzeitpflege beantragt werden.

## INFORMATIONEN

### ANSPRECHPARTNER/-INNEN

#### VERWALTUNG

Manuela Gehrman E-Mail: [m.gehrmann@shdo.de](mailto:m.gehrmann@shdo.de)  
 Ramona Meierotte E-Mail: [r.meierotte@shdo.de](mailto:r.meierotte@shdo.de)  
 Tel.: (02 31) 47 64 19-0  
 Fax: (02 31) 47 64 19-11

#### SOZIALDIENST

Andrea Nimz E-Mail: [andrea.nimz@shdo.de](mailto:andrea.nimz@shdo.de)  
 Tel.: (02 31) 47 64 19-14  
 Stefan Neus E-Mail: [s.neus@shdo.de](mailto:s.neus@shdo.de)  
 Tel.: (02 31) 47 64 19-39

#### EINRICHTUNGSLEITER/-IN

Thorben Michalczak E-Mail: [t.michalczak@shdo.de](mailto:t.michalczak@shdo.de)  
 Tel.: (02 31) 47 64 19-12

### ANSCHRIFT

Seniorenwohnpark Burgholz, Dortmund-Innenstadt-Nord,  
Eberstraße 47, 44145 Dortmund

### VERKEHRSANBINDUNG

*Mit dem Auto:*

A 45, Ausfahrt Dortmund-Hafen auf die Mallinckrodtstraße,  
nach ca. 1,5 km in die Münsterstraße,  
nach ca. 1 km rechts in die Eberstraße

*Mit Bus und Bahn:*

Stadtbahnlinie U 42 (Haltestelle Eisenstraße)  
Stadtbahnlinie U 41 (Haltestelle Immermannstraße)



# SHDO

Städtische Seniorenheime Dortmund  
gemeinnützige GmbH



„ Und immer in Ihrer Nähe “



## PFLEGEANGEBOT IN DER KURZZEITPFLEGE

- Wir bieten unseren Gästen eine **gute Pflege und Betreuung**. Wir sind auch für Sie da!
- Sie können von uns erwarten, dass wir Ihre **Wünsche und individuellen Gewohnheiten** bei der Pflege berücksichtigen.
- Ein **qualifiziertes Mitarbeiter-Team** steht Ihnen hilfsbereit zur Verfügung, z. B. bei der Körperpflege, beim An- und Auskleiden, beim Gehen, bei den Mahlzeiten und vielen anderen Hilfeleistungen.
- In der Kurzzeitpflege setzen wir überwiegend Pflegefachkräfte ein. Sie werden bei der Pflegeplanung und deren Auswertung

einbezogen, damit Sie Ihre Wünsche äußern können und sich gut informiert fühlen.

- Wir sprechen auch mit Ihnen über mögliche **Gefährdungspunkte und deren Lösungen**, z. B. Dekubitusprophylaxe oder Sturzprophylaxe, und beraten Sie engagiert und kompetent. Neben den pflegerischen Leistungen erfolgen auch **medizinische Behandlungspflege und therapeutische Versorgung**.
- Wir kooperieren mit Ärzten und Fachärzten, Ergo- und Physiotherapeuten, Apotheken und Sanitätshäusern, damit Sie die **bestmögliche Pflegequalität** erhalten.

## TAGESGESTALTUNG

Ihre individuellen Schlaf- und Aufstehgewohnheiten werden von unserem Mitarbeiter-Team beachtet. Die Morgentoilette wird zeitlich angepasst. Die Mahlzeiten bieten vielen Menschen eine gute Tagesstruktur. Auch die Einnahme der Mahlzeiten orientiert sich flexibel an Ihren bisherigen Alltagszeiten. Sie wählen, wo Sie speisen möchten und haben gleichzeitig eine Speisenauswahl, so dass auch hier Ihre Vorlieben berücksichtigt werden. Sie planen die Tagesgestaltung aktiv mit und können dazu unsere täglichen Angebote, z. B. Zeitungsrundens, 10-Minuten-Aktivierung, Spaziergänge, Spiele, Musik oder Kinoabende, besuchen.

**Weitere Serviceangebote:** Friseur im Haus, Vermittlung von Maniküre, Pediküre und Fußpflege, Vermittlung von Änderungsschneidereien, Lieferservice, Reinigungsservice.

## BETREUUNGSANGEBOTE

Im Tagesverlauf bieten wir Ihnen regelmäßige Betreuungsangebote, z. B.:

- **Gymnastische Übungen, Balancetraining, Muskelaufbautraining**
- **Gedächtnistraining, 10-Minuten-Aktivierung**
- **Geselligkeit und Unterhaltung**
- **Kreativ- und Musikgruppen**
- **Jahresfeste, Ausflüge, Konzerte und mehr**

Weitere Angebote:

- **Erweitertes Frühstück:** Als guten Start in den Tag können Sie sich am Frühstückstisch wahlweise Rührei, Spiegelei oder Würstchen zubereiten lassen.
- **Kochen und backen in der Kurzzeitpflege:** Unser Küchenteam bereitet schmackhafte Gerichte direkt vor Ihren Augen zu.
- **Ort der Begegnung:** Die freundliche Eingangshalle dient als Empfang, Cafeteria, Aufenthalts- und Mehrzweckraum.
- **Kulinarischer Abend:** Wir bieten unseren Bewohnern und Gästen ein festliches Abendessen an. Erleben Sie einen kulinarischen Abend in gemütlicher Atmosphäre.

SCHAUEN  
SIE SICH DOCH  
MAL UNSER  
HAUS AN

