Interessiert?

Dann nutzen Sie den Gutschein für einen **Probetag**.

Gutschein

für einen Schnuppertag in unserem Tagestreff

SHDO
Städtische Seniorenheime Dortmund gemeinnützige GmbH

Wir sind für Sie da!

Wenn Sie sich das Angebot unseres Tagestreffs vorstellen können, dann beraten wir Sie gerne.

0231 / 700 94 745

Einrichtungsleitung:
Michaela Pelzer
m.pelzer@shdo.de
0231 / 44 20 44-12

Verwaltung:
Anni Baumann
a.baumann@shdo.de
0231 / 44 20 44-20

Diana Schwalbe
d.schwalbe@shdo.de
0231 / 44 20 44-30

Leitung Tagestreff:
Sabrina Spielhoff
s.spielhoff@shdo.de
0231 / 44 20 44-70

Tagestreff im Seniorenzentrum Rosenheim
Rosenstraße 63, 44289 Dortmund

SHDO
Immer eine gute Wahl

SHDO
Städtische Seniorenheime Dortmund gemeinnützige GmbH

Interessiert?

Dann nutzen Sie den Gutschein für einen **Probetag**.

Seniorenzentrum Rosenheim

Unser Tagestreff

Herzlich willkommen
im Seniorenzentrum Rosenheim

Unser Tagestreff

Wo Sie den Tag in Gemeinschaft verbringen können
Der Tagestreff ist ein Angebot für ältere Menschen, die weiterhin zu Hause leben, sich fit und aktiv halten und den Tag in Gemeinschaft mit anderen netten Menschen verbringen möchten.
Also genau das Richtige für Sie!

Fit und aktiv bleiben

Bewegung ist der Schlüssel zu einem gesunden und selbstbestimmten Leben. Deshalb haben wir zusammen mit dem renommierten Sportwissenschaftler und bekannten Gesundheitsexperten Prof. Ingo Froböse und seinem Team von „fischimwasser" ein Trainingskonzept entwickelt, das Sie motivieren soll, sich mehr zu bewegen. Gerade regelmäßige und gezielte Übungen helfen, die Muskulatur zu stärken und beweglich zu bleiben. Das steigert das allgemeine Wohlbefinden und hilft Ihnen, länger fit zu bleiben. Und weil so etwas in Gemeinschaft immer besonders viel Spaß macht, sind leichte sportliche Übungen fester Bestandteil unseres Tagesprogramms.

Gemeinsames Kochen und Genießen stehen aber genauso auf dem Programm wie Gedächtnistraining, Tanzen, Singen und Musizieren, Spaziergänge und kleinere Ausflüge oder Feiern im Jahreskreis. So bringen wir Freude und Farbe in Ihren Alltag.

Unterstützung jeder Art

In unserem Tagestreff sind Sie uns natürlich auch dann herzlich willkommen, wenn Sie wegen einer schweren Erkrankung oder Beeinträchtigung Betreuung und pflegerische Unterstützung benötigen. In diesem Fall bieten wir Ihnen professionelle Pflege und liebevolle Betreuung. Dadurch unterstützen und entlasten wir Ihre pflegenden Angehörigen. So können diese Pflege und Berufstätigkeit besser miteinander vereinbaren.

Unser Tagestreff hat montags bis freitags von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet. Auch individuelle Vereinbarungen sind möglich. Wie viele Tage Sie bei uns verbringen wollen, das entscheiden Sie allein. Unser Fahrdienst holt Sie auf Wunsch morgens ab und bringt Sie am späten Nachmittag wieder nach Hause.

Als unser Gast erhalten Sie täglich drei Mahlzeiten: ein abwechslungsreiches Frühstück, ein schmackhaftes Mittagessen mit zwei Menüs zur Auswahl sowie Kaffee und leckeren Kuchen oder Gebäck.

In unserem Tagestreff tun wir alles, damit Sie fit und beweglich bleiben – um möglichst lange selbstständig zu bleiben und eigenständig leben zu können.
Wenn das kein Angebot ist...

Professionelle Pflege

Dass Sie sich bei uns
wohl- und geborgen fühlen,
ist unser oberstes Ziel!