Beratung

Unser besonderer Service: Wenn Sie Fragen rund ums Älterwerden haben, dann beraten wir Sie jederzeit – kompetent und kostenlos.

…auch zu § 37.3 SGB XI
Das gilt auch für den Fall, dass Sie zwar pflegebedürftig sind, aber keinen Pflegedienst in Anspruch nehmen. Diese dann in regelmäßigen Abständen notwendige Beratung zur Pflege können wir ebenfalls durchführen.

In unserem Tagestreff tun wir alles, damit Sie fit und beweglich bleiben – damit Sie möglichst lange selbstständig bleiben und eigenständig leben können. Wenn das kein Angebot ist…

Interessiert?

Wenn Sie unseren Tagestreff näher kennenlernen wollen, dann sprechen Sie doch direkt mit uns. Wir freuen uns auf Sie!

0231 / 9702-0

Tagestreff
Alev Soylu
hat-tapf@shdo.de
Tel. 0231 / 9702-209

Sozialdienst
Leah Collin
l.collin@shdo.de
Tel. 0231 / 9702-305

Tagestreff „Komma bei uns bei!“
am Haus Am Tiefenbach
Stockumer Straße 380
44227 Dortmund-Eichlinghofen

SHDO
Städtische Seniorenheime Dortmund gemeinnützige GmbH

Seniorenzentrum
Haus Am Tiefenbach

Tagestreff „Komma bei uns bei!“

Herzlich willkommen

in unserem Tagestreff „Komma bei uns bei!“ am Haus Am Tiefenbach

Unser Tagestreff „Komma bei uns bei!“ ist ein Angebot für ältere Menschen, die weiterhin zu Hause leben, sich fit und aktiv halten und den Tag in Gemeinschaft mit anderen netten Menschen verbringen möchten.

Also genau das Richtige für Sie!

Unterstützung jeder Art

In unserem Tagestreff sind Sie uns auch dann herzlich willkommen, wenn Sie wegen einer schweren Erkrankung oder Beeinträchtigung Betreuung und pflegerische Unterstützung benötigen. In diesem Fall bieten wir Ihnen professionelle Pflege und liebevolle Betreuung. Dadurch unterstützen und entlasten wir Ihre pflegenden Angehörigen. So können diese Pflege und Berufstätigkeit wieder besser miteinander vereinbaren.

Unser Tagestreff hat montags bis freitags von 7.30 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet. Auch individuelle Vereinbarungen sind möglich. Wie viele Tage Sie in unserem Tagestreff verbringen wollen, das entscheiden Sie allein. Unser Fahrdienst holt Sie auf Wunsch morgens ab und bringt Sie am späten Nachmittag wieder nach Hause.

Als unser Gast erhalten Sie täglich drei Mahlzeiten: ein abwechslungsreiches Frühstück, ein schmackhaftes Mittagessen mit zwei Menüs zur Auswahl sowie Kaffee und leckeren Kuchen oder Gebäck.

Als Gast zuhause fühlen

Fit und aktiv bleiben

Bewegung ist der Schlüssel zu einem gesunden und selbstbestimmten Leben. Deshalb haben wir zusammen mit dem renommierten Sportwissenschaftler Prof. Ingo Froböse ein Trainingskonzept entwickelt, das Sie motivieren soll, sich mehr zu bewegen. Das hilft Ihnen, länger fit zu bleiben. Und weil so etwas in Gemeinschaft immer besonders viel Spaß macht, sind leichte sportliche Übungen fester Bestandteil unseres Tagesprogramms.

Gemeinsames Kochen und Genießen stehen aber genauso auf dem Programm wie Gedächtnistraining, Tanzen, Singen und Musizieren, kleinere Ausflüge oder Feiern im Jahresverlauf. So bringen wir Freude und Farbe in Ihren Alltag.

TAGESPROGRAMM

- Fitness für Körper und Geist
- Gemeinsames Kochen, Backen, Handarbeiten oder Malen
- Tanzen, Singen, Musizieren
- Arbeiten im Gartentreff
- Feiern im Jahreskreis
- Spaziergänge im Garten
- Hunderunden