Interessiert?

Dann nutzen Sie den
Gutschein für einen Probetag.

Einrichtungsleitung: Thorben Michalczak
t.michalczak@shdo.de
0231 / 47 64 19-12

Pflegedienstleitung: Anja Rademacher
a.rademacher@shdo.de
0231 / 47 64 19-13

Leitung Tagespflege: Alexandra Liedigk
a.liedigk@shdo.de
0231 / 47 64 19-17

Wir sind für Sie da!

Wenn Sie unser Haus näher kennenlernen wollen, dann sprechen Sie doch direkt mit uns. Wir freuen uns auf Sie!

0231 / 47 64 19-0

Seniorenwohnpark Burgholz
Eberstraße 47, 44145 Dortmund

info@shdo.de

www.shdo.de

SHDO Immer eine gute Wahl

SHDO
Städtische Seniorenheime Dortmund gemeinnützige GmbH

Herzlich willkommen im Seniorenwohnpark Burgholz

Unser Tagestreff

Wo Sie den Tag in Gemeinschaft verbringen können

Der Tagestreff ist ein Angebot für ältere Menschen, die weiterhin zu Hause leben, sich fit und aktiv halten und den Tag in Gemeinschaft mit anderen netten Menschen verbringen möchten.
Also genau das Richtige für Sie!

Fit und aktiv bleiben

Bewegung ist der Schlüssel zu einem gesunden und selbstbestimmten Leben. Deshalb haben wir zusammen mit dem renommierten Sportwissenschaftler und bekannten Gesundheitsexperten Prof. Ingo Froböse und seinem Team von „fischimwasser" ein Trainingskonzept entwickelt, das Sie motivieren soll, sich mehr zu bewegen. Gerade regelmäßige und gezielte Übungen helfen, die Muskulatur zu stärken und beweglich zu bleiben. Das steigert das allgemeine Wohlbefinden und hilft Ihnen, länger fit zu bleiben. Und weil so etwas in Gemeinschaft immer besonders viel Spaß macht, sind leichte sportliche Übungen fester Bestandteil unseres Tagesprogramms.

Gemeinsames Kochen und Genießen stehen aber genauso auf dem Programm wie Gedächtnistraining, Tanzen, Singen und Musizieren, Spaziergänge und kleinere Ausflüge oder Feiern im Jahreskreis.
So bringen wir Freude und Farbe in Ihren Alltag.

Unterstützung jeder Art

In unserem Tagestreff sind Sie uns natürlich auch dann herzlich willkommen, wenn Sie wegen einer schweren Erkrankung oder Beeinträchtigung Betreuung und pflegerische Unterstützung benötigen. In diesem Fall bieten wir Ihnen professionelle Pflege und liebevolle Betreuung. Dadurch unterstützen und entlasten wir Ihre pflegenden Angehörigen. So können diese Pflege und Berufstätigkeit wieder besser miteinander vereinbaren.

Unser Tagestreff hat montags bis freitags von 7.30 Uhr bis 16.00 Uhr geöffnet. Auch individuelle Vereinbarungen sind möglich. Wie viele Tage Sie bei uns verbringen wollen, das entscheiden Sie allein. Unser Fahrdienst holt Sie auf Wunsch morgens ab und bringt Sie am späten Nachmittag wieder nach Hause.

Dass Sie sich bei uns
wohl- und geborgen fühlen,
ist unser oberstes Ziel!

Als unser Gast erhalten Sie täglich drei Mahlzeiten: ein abwechslungsreiches Frühstück, ein schmackhaftes Mittagessen mit zwei Menüs zur Auswahl sowie Kaffee und leckeren Kuchen oder Gebäck.

Unser besonderer Service: Wenn Sie Fragen rund ums Älterwerden haben, dann beraten wir Sie jederzeit – kompetent und kostenlos.

In unserem Tagestreff tun wir alles, damit Sie fit und beweglich bleiben – damit Sie möglichst lange selbstständig bleiben und eigenständig leben können. **Wenn das kein Angebot ist...**