



KLEINIGKEITEN MACHEN DEN UNTERSCHIED

Das WBZ liegt im Stadtteil Körne. Hier leben überwiegend jüngere Pflegebedürftige im Alter von 18 bis 65 Jahren. Das vorrangige Ziel, die vorhandenen Fähigkeiten zu stabilisieren und zu fördern, bietet eine Perspektive für ein weitgehend selbstbestimmtes Leben und fördert das Wohlbefinden. Das Zusammenspiel der modernen Architektur mit den großzügigen Glasfronten und dem harmonischen und wohnlichen Ambiente geben dem WBZ seinen besonderen Charakter. Es stehen wohnliche Einzel- und Doppelzimmer zur Verfügung. Moderne offene Aufenthaltsbereiche und eine große Dachterrasse bieten Platz für Begegnung und Kommunikation.

BERATUNG

Wir bieten Ihnen eine umfassende Beratung zu allen Fragen der vollstationären Aufnahme, der Tages- und Kurzeitpflege. Wir unterstützen Sie bei Kontakten zu Behörden, z. B. Pflegekassen und Krankenkassen, damit Sie selbst entlastet sind. Wir leisten ebenso eine Beratung zur Unterstützung der individuellen Lebensführung in unserem Haus. Dies beinhaltet auch Hilfe in Krisensituationen. Unsere Beratung im Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof erstreckt sich auch auf andere Häuser der Städt. Seniorenheime Dortmund gemeinnützige GmbH. Auf Wunsch übersenden wir Ihnen gerne Informationsmaterial.



INFORMATIONEN

ANSPRECHPARTNER/-INNEN

SOZIALDIENST · BERATUNG UND AUFNAHME

Bozena Krawczyk E-Mail: b.krawczyk@shdo.de
Tel.: (02 31) 56 49-1 12

VERWALTUNG

Heike Maurer E-Mail: h.maurer@shdo.de
Sigrid Groß E-Mail: s.gross@shdo.de
Tel.: (02 31) 56 49-1 05
Fax: (02 31) 56 49-1 50

HEIMLEITUNG

Manuela Balkenohl E-Mail: m.balkenohl@shdo.de
Tel.: (02 31) 56 49-1 06

ANSCHRIFT

Wohn- und Begegnungszentrum Zehnthof,
Stadtbezirk Innenstadt-Ost, Am Zehnthof 119,
44141 Dortmund

VERKEHRSANBINDUNG

Mit dem Auto:

Über die B1 – an der Kreuzung Semerteichstraße – in die „Vosskuhle“ abbiegen. Nach ca. 600 m abbiegen in „Im Defdahl“ und nach 1,5 km in die Straße „Am Zehnthof“ einbiegen. Nach 300 m haben Sie das „WBZ“ erreicht.

Mit Bus und Bahn:

Straßenbahn Linie 403 (Haltestelle Zehnthof), S-Bahn Haltestelle Dortmund Körne-West

JUNGE PFLEGE

Wohn- und Begegnungszentrum ZEHNTHOF



SHDO

Städtische Seniorenheime Dortmund
gemeinnützige GmbH



„ Mit Kompetenz
und Leidenschaft “



PFLEGEANGEBOT

Ein qualifiziertes Mitarbeiter-Team bezieht Sie und Ihre Angehörigen in die Planung der Pflege und Betreuung ein. Wir orientieren uns an Ihren Wünschen und individuellen Anforderungen und besprechen mit Ihnen ein abgestimmtes Beschäftigungs- und Förderangebot. Wir beraten Sie gerne über alle Maßnahmen zur Förderung und Entwicklung Ihrer Fähigkeiten bis hin zur größtmöglichen Selbstständigkeit.

Engagiert und kompetent pflegen wir u. a. nach den Konzepten „Connected Care“, „Bobath“ und „Kinaesthetics“ usw.

Zum Team gehören Beschäftigte aus den Bereichen Pflege, Physio-, Ergo- und Musiktherapie, Logopädie, Sozialarbeit und Gymnastik. Entspannungsübungen und Yoga werden ebenfalls angeboten.

Wir kooperieren mit Ärzten, Rehakliniken und Sanitätshäusern, damit Sie die **bestmögliche Pflegequalität** erfahren.

Wir setzen 65% **Pflegefachkräfte** im Pflegebereich ein.

BETREUUNGSANGEBOTE

**Im Tagesverlauf bieten wir Ihnen
Betreuungsangebote, z. B.:**

Yoga, Fitness, Balancetraining, Muskelaufbautraining, progressive Muskelentspannung

Hot- Stone-Massage, Easy Day Handmassage, tonusregulierendes Hand- und Fußbad

Kreativgruppen und Musiktherapie, Trommeln, Play Station, Wii

Jahresfeste, Ausflüge, Rockkonzerte etc.

Besondere Angebote:

- Oase der Sinne: Förderung der Körperwahrnehmung, Regulierung des Muskeltonus
- Yoga: Reduzierung innerer Unruhe, Ausgeglichenheit und Konzentrationsfähigkeit. Steigerung der Wahrnehmung, Anregung der Phantasie
- Krimidinner: Steigerung der Konzentration, Förderung der Kommunikation, Stärkung des Selbstwertgefühls
- Englischkurs: Förderung der Kommunikation, Förderung des Sozialverhaltens, Stärkung des Selbstwertgefühls

...Bundesliga live, Cocktail-Abend, Rock im WBZ, Snoezelen, Pokernight (just for fun), Discocafé, Charts und Trends / Musikcafé, Wellness uvm.

TAGESGESTALTUNG

Wir legen besonders Wert auf die Förderung der Wahrnehmung und der Bewegung.

Sie planen Ihre Tagesgestaltung aktiv mit und können dazu unsere Angebote wie Logopädie, Ergo- und Physiotherapie nutzen.

Des Weiteren stehen Ihnen u.a. Yoga, Sport und Fitnessangebote zur Verfügung.



Testen
Sie doch einfach
mal unsere
JUNGE PFLEGE