



KLEINIGKEITEN MACHEN DEN UNTERSCHIED

Der Seniorenwohnsitz WESTHOLZ liegt im Nordosten Dortmunds im Ortsteil Scharnhorst. Im hinteren Teil des Geländes bietet ein Park die Möglichkeit, im Grünen zu verweilen oder Spaziergänge zu genießen.

Die Wohnbereiche im ersten und zweiten Stock gliedern sich auf in drei Wohngruppen mit jeweils 10 Einzel- und 2 Doppelzimmern, einem Flur und einer Wohnküche. Statt einheitlicher Bewohnerzimmer gibt es verschiedene Zimmer- und Einrichtungstypen. Es besteht aber auch die Möglichkeit, Möbel von zu Hause mitzubringen und so eine vertraute Atmosphäre zu schaffen. Anschlüsse für Kabelfernseher und Telefon sind selbstverständlich vorhanden. Auf Wunsch steht ein kleiner Kühlschrank zur Verfügung. Jedes Bewohnerzimmer verfügt über ein eigenes Bad.

Wir zeigen Ihnen unser Haus gerne persönlich!

BERATUNG

Wir bieten Ihnen eine umfassende Beratung zu allen Fragen der Heimaufnahme und unterstützen Sie bei Kontakten zu Behörden, z. B. Pflegekassen und Krankenkassen, damit Sie selbst entlastet sind. Wir leisten ebenso eine Beratung zur Unterstützung der individuellen Lebensführung in unserem Haus. Dies beinhaltet auch Hilfe in Krisensituationen. Unsere Beratung im Seniorenwohnsitz WESTHOLZ erstreckt sich auch auf andere Häuser der Städt. Seniorenheime Dortmund gemeinnützige GmbH. Auf Wunsch übersenden wir Ihnen gerne Informationsmaterial.



INFORMATIONEN

ANSPRECHPARTNER/-INNEN

VERWALTUNG

Christiane Finkmann E-Mail: c.finkmann@shdo.de
Tel.: (02 31) 47 64 34-13
Fax: (02 31) 47 64 34-11

HEIMLEITUNG

Barbara Schreitz-Klein E-Mail: b.schreitz-klein@shdo.de
Tel.: (02 31) 47 64 34-12
Fax: (02 31) 47 64 34-11

ANSCHRIFT

Seniorenwohnsitz WESTHOLZ,
Dortmund-Alt-Scharnhorst,
Westholz 17, 44328 Dortmund

VERKEHRSANBINDUNG

Mit dem Auto:

B 1 (R. Unna), auf B 236 (R. Lünen) Abfahrt Scharnhorst an der ersten Ampel rechts, danach sofort wieder rechts, der abknickenden Vorfahrt folgen bis Seniorenwohnsitz

Mit Bus und Bahn:

RB 51 (R. Enschede) und RB 50 (R. Münster) bis Kirchderne, Anschluss mit Buslinie 427 (R. Scharnhorst) oder U 49 (R. Stadtgarten), Stadtgarten umsteigen in U 42 (R. Grevel) bis Gleiwitzstraße, umsteigen in Buslinie 427 (R. Schwerter Wald), Haltestelle Grunewald



Seniorenwohnsitz WESTHOLZ

SHDO

Städtische Seniorenheime Dortmund
gemeinnützige GmbH



„ Mit Kompetenz
und Leidenschaft “



PFLEGEANGEBOT

- Wir bieten unseren Bewohnerinnen und Bewohnern eine gute Pflege und Betreuung. Wir sind auch für Sie da!
- Sie können von uns erwarten, dass wir Ihre Wünsche und individuellen Gewohnheiten bei der Pflege berücksichtigen.
- Ein qualifiziertes Mitarbeiter-Team steht Ihnen hilfsbereit zur Verfügung, z. B. bei der Körperpflege, beim An- und Auskleiden, beim Gehen, bei den Mahlzeiten und vielen anderen Hilfeleistungen.
- Wir setzen 60 % Pflegefachkräfte im Pflegebereich ein.
- Bewohner und Angehörige werden bei der Pflegeplanung und deren Auswertung einbezogen, damit Sie Ihre Wünsche äußern können und sich gut informiert fühlen.
- Wir sprechen auch mit Ihnen über mögliche Gefährdungspunkte und deren Lösungen, z. B. Dekubitusprophylaxe oder Sturzprophylaxe, und beraten Sie engagiert und kompetent. Neben den pflegerischen Leistungen erfolgen auch medizinische Behandlungspflege und therapeutische Versorgung.
- Wir kooperieren mit Ärzten und Fachärzten, Ergo- und Physiotherapeuten, Apotheken und Sanitätshäusern, damit Sie die bestmögliche Pflegequalität erhalten.

TAGESGESTALTUNG

Ihre individuellen Schlaf- und Aufstehgewohnheiten werden von unserem Mitarbeiter-Team beachtet. Die Morgentoilette wird zeitlich angepasst. Die Mahlzeiten bieten vielen Menschen eine gute Tagesstruktur. Auch die Einnahme der Mahlzeiten orientiert sich flexibel an Ihren bisherigen Alltagszeiten. Sie wählen, wo Sie speisen möchten und haben gleichzeitig eine Speisenauswahl, so dass auch hier Ihre Vorlieben berücksichtigt werden. Sie planen die Tagesgestaltung aktiv mit und können dazu unsere täglichen Angebote, z. B. Zeitungsrundens, 10-Minuten-Aktivierung, Spaziergänge, Spiele, Musik oder Kinoabende, besuchen.

Weitere Serviceangebote: Friseur im Haus, Vermittlung von Maniküre, Pediküre und Fußpflege, Vermittlung von Änderungsschneidereien, Lieferservice, Reinigungsservice.

BETREUUNGSANGEBOTE

Im Tagesverlauf bieten wir Ihnen Betreuungsangebote, z. B.:

- Gymnastische Übungen, Balancetraining, Muskelaufbautraining
- Gedächtnistraining, 10-Minuten-Aktivierung
- Geselligkeit und Unterhaltung
- Kreativ- und Musikgruppen
- Jahresfeste, Ausflüge, Konzerte und mehr

Weitere Angebote:

Ein Wohnbereich wird speziell für demente Bewohner vorbehalten. Unser Pflege- und Betreuungsangebot in diesem Bereich ist entsprechend angepasst. Mitarbeiterinnen des sozialtherapeutischen Dienstes bieten für die Bewohner Aktivitäten in den Wohnküchen an, um die Kommunikation und die Gemeinschaft der Wohngruppen-Bewohner untereinander zu fördern. Die Aktivitäten in dieser Runde orientieren sich an den Fähigkeiten, Interessen und Ressourcen der teilnehmenden Bewohner.

SCHAUEN
SIE SICH DOCH
MAL UNSER
HAUS AN

