



KLEINIGKEITEN MACHEN DEN UNTERSCHIED

Der Seniorenwohnpark Burgholz liegt im nördlichen Innenstadtbereich. Das Haus ist umgeben von einem weitläufigen Park. Dieser bietet Ihnen die Möglichkeit, im Grünen zu verweilen oder Spaziergänge zu genießen.

Die Wohnbereiche gliedern sich auf in drei Wohngruppen mit jeweils acht Einzel- und zwei Doppelzimmern. Es besteht die Möglichkeit, in Absprache Kleinmöbel von zu Hause mitzubringen und so eine vertraute Atmosphäre zu schaffen. Anschlüsse für Kabelfernsehen und Telefon sind vorhanden. Auf Wunsch steht ein kleiner Kühlschrank zur Verfügung. Jedes Zimmer verfügt über ein eigenes Bad.

Wir zeigen Ihnen unser Haus gerne persönlich!

BERATUNG

Wir bieten Ihnen eine umfassende Beratung zu allen Fragen der Heimaufnahme und unterstützen Sie bei Kontakten zu Behörden, z. B. Pflegekassen und Krankenkassen, damit Sie selbst entlastet sind.

Wir leisten ebenso eine Beratung zur Unterstützung der individuellen Lebensführung in unserem Haus. Dies beinhaltet auch Hilfe in Krisensituationen. Unsere Beratung im Seniorenwohnpark Burgholz erstreckt sich auch auf andere Häuser der Städt. Seniorenheime Dortmund gemeinnützige GmbH. Auf Wunsch übersenden wir Ihnen gerne Informationsmaterial.



INFORMATIONEN

ANSPRECHPARTNER/-INNEN

VERWALTUNG

Manuela Gehrman E-Mail: m.gehrmann@shdo.de
Ramona Meierotte E-Mail: r.meierotte@shdo.de
Tel.: (02 31) 47 64 19-0
Fax: (02 31) 47 64 19-11

SOZIALDIENST

Andrea Nimz E-Mail: andrea.nimz@shdo.de
Tel.: (02 31) 47 64 19-14
Stefan Neus E-Mail: s.neus@shdo.de
Tel.: (02 31) 47 64 19-39

EINRICHTUNGSLEITER/-IN

Thorben Michalczak E-Mail: t.michalczak@shdo.de
Tel.: (02 31) 47 64 19-12

ANSCHRIFT

Seniorenwohnpark Burgholz, Dortmund-Innenstadt-Nord,
Eberstraße 47, 44145 Dortmund

VERKEHRSANBINDUNG

Mit dem Auto:

A 45, Ausfahrt Dortmund-Hafen auf die Mallinckrodtstraße,
nach ca. 1,5 km in die Münsterstraße,
nach ca. 1 km rechts in die Eberstraße

Mit Bus und Bahn:

Stadtbahnlinie U 42 (Haltestelle Eisenstraße)
Stadtbahnlinie U 41 (Haltestelle Immermannstraße)

Seniorenwohnpark BURGHOLZ



SHDO

Städtische Seniorenheime Dortmund
gemeinnützige GmbH



„ **Mit Kompetenz
und Leidenschaft** “



PFLEGEANGEBOT

- Wir bieten unseren Bewohnerinnen und Bewohnern eine **gute Pflege und Betreuung**. Wir sind auch für Sie da!
- Sie können von uns erwarten, dass wir Ihre **Wünsche und individuellen Gewohnheiten** bei der Pflege berücksichtigen.
- Ein **qualifiziertes Mitarbeiter-Team** steht Ihnen hilfsbereit zur Verfügung, z. B. bei der Körperpflege, beim An- und Auskleiden, beim Gehen, bei den Mahlzeiten und vielen anderen Hilfeleistungen.
- Wir setzen **60 % Pflegefachkräfte** im Pflegebereich ein.
- Bewohner und Angehörige werden bei der Pflegeplanung und deren Auswertung einbezogen, damit Sie **Ihre Wünsche äußern** können und sich gut informiert fühlen.
- Wir sprechen auch mit Ihnen über mögliche **Gefährdungspunkte und deren Lösungen**, z. B. Dekubitusprophylaxe oder Sturzprophylaxe, und beraten Sie engagiert und kompetent. Neben den pflegerischen Leistungen erfolgen auch medizinische Behandlungspflege und therapeutische Versorgung.
- Wir kooperieren mit Ärzten und Fachärzten, Ergo- und Physiotherapeuten, Apotheken und Sanitätshäusern, damit Sie die **bestmögliche Pflegequalität** erhalten.

TAGESGESTALTUNG

Ihre individuellen Schlaf- und Aufstehgewohnheiten werden von unserem Mitarbeiter-Team beachtet. Die Morgentoilette wird zeitlich angepasst. Die Mahlzeiten bieten vielen Menschen eine gute Tagesstruktur. Auch die Einnahme der Mahlzeiten orientiert sich flexibel an Ihren bisherigen Alltagszeiten. Sie wählen, wo Sie speisen möchten und haben gleichzeitig eine Speisenauswahl, so dass auch hier Ihre Vorlieben berücksichtigt werden. Sie planen die Tagesgestaltung aktiv mit und können dazu unsere täglichen Angebote, z. B. Zeitungsrunden, 10-Minuten-Aktivierung, Spaziergänge, Spiele, Musik oder Kinoabende, besuchen.

Weitere Serviceangebote: Friseur im Haus, Vermittlung von Maniküre, Pediküre und Fußpflege, Vermittlung von Änderungsschneidereien, Lieferservice, Reinigungsservice.

BETREUUNGSANGEBOTE

- Im Tagesverlauf bieten wir Ihnen Betreuungsangebote, z. B.:
- **Gymnastische Übungen, Balancetraining, Muskelaufbautraining**
 - **Gedächtnistraining, 10-Minuten-Aktivierung**
 - **Geselligkeit und Unterhaltung**
 - **Kreativ- und Musikgruppen**
 - **Jahresfeste, Ausflüge, Konzerte und mehr**

Weitere Angebote:

Erweitertes Frühstück: Als guten Start in den Tag können Sie sich am Frühstückstisch wahlweise Rührei, Spiegelei oder Würstchen und Frikadellen zubereiten lassen.

Kochen und backen auf den Wohnbereichen: Unser Küchenteam bereitet schmackhafte Gerichte direkt vor Ihren Augen zu.

Ort der Begegnung: Die freundliche Eingangshalle dient als Empfang, Cafeteria, Aufenthalts- und Mehrzweckraum für Gruppenangebote.

Besuchen Sie unser Café in der Halle jeden Dienstag, Donnerstag und Sonntag in der Zeit von 15.00–16.30 Uhr.

Kulinarischer Abend: Erleben Sie einen Kulinarischen Abend bei Kerzenlicht in gemütlicher Atmosphäre.

SCHAUEN
SIE SICH DOCH
MAL UNSER
HAUS AN

